



田原本町立北学校
教育相談
2020年8月

北中学校のみなさんこんにちは。カウンセラーの小谷です。

猛烈に暑い日が続いていますね。先週はいつもより短い夏休みでしたが、リフレッシュできましたか？あまり外出できない中ですが、楽しめたでしょうか？私のほうは、お家でパンを作ったりホットプレートで餃子をしたりして楽しみました！（食べ過ぎて太ったかも…）

もうすぐ1学期が終了します。この1学期はこれまでと違った学校生活が続き、慣れないことだらけだったと思います。人間は慣れることでストレスから身を守っていますが、このようなストレスを感じやすい生活では、疲れやすっきりしない感じ、もやもやした感じがあるのはおかしいことではありません。お友達や先生、おうちの人に聞いてもらうと良いかもしれませんね。もちろんカウンセラーもあなたのいろいろな話をお聞きしますので、話したいことや困ったことなど、相談したいことがあれば、気軽に相談室を利用してくださいね。



保護者のみなさま

相談室では、保護者の方の相談も受け付けております。お子さまの様子や成長のこと、勉強のこと、心（気持ち）のこと、お子さまとの関わり方のことなど、何か気がかりなことがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談室開室カレンダー

9月

月	火	水	木	金
	1	2 小谷	3 小谷	4 小谷
7	8 松岡	9 小谷	10 小谷	11 小谷
14	15	16 小谷	17 小谷	18 小谷
21 敬老の日	22 秋分の日	23 小谷	24 小谷	25 小谷
28	29 松岡	30 小谷		

10月

月	火	水	木	金
			1 小谷	2 小谷
5	6 松岡	7 小谷	8 小谷	9 小谷
12	13	14 小谷	15 小谷	16 小谷
19	20 松岡	21 小谷	22 小谷	23 小谷
26	27	28 小谷	29 小谷	30 小谷

開室時間	
火曜日	11:00~17:00
水曜日	13:00~15:30
木曜日	10:30~17:00
金曜日	10:30~17:00



教育相談

相談日：相談室開室カレンダーの通りです。

相談場所：本校 教育相談室（心のひろば）

予約方法：担任または亀井（教育相談係）を通じて予約してください。また、相談室に直接お電話いただいてもかまいません。お電話は相談室開室時間内をお願いいたします。なお、相談中で電話が繋がらない場合もございます。予めご了承ください。

〔相談室直通：0744-33-3962〕

